



МЕНЮ

11 мая
(ГОС 1-4 кл)

2022

	выход	№ рец.	цена	Б	Ж	У	Ккал
1 смена							
каша перловая рассыпчатая	150	54-5г	7-66	8,26	6,26	36	233,73
кураца тушеная с морковью	100	54-25м	28-18	14,1	5,7	4,4	126,4
компот из с/м брусники	200	54-11хн	10-32	0,1	0,1	7,9	32,7
хлеб пшеничный	46	пром	2-30	3,3	0,35	22	105,3
салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	сб№17	21-54	0,72	10,06	2,48	103,46
ИТОГО			70-00				
2 смена							
картофельное пюре	100	54-11г	13-42	2,26	4,16	15,84	111,52
капуста тушенная	85	54-8г	14-82	2,46	2,93	9,73	75,66
биточек из говядины	75	54-4м	36-86	18,3	17,46	16,53	295,06
чай фруктовый	200	54-2гн	3-90	0,2	0	6,5	26,8
хлеб пшеничный	20	пром	1-00	2,3	0,25	14,75	70,3
ИТОГО			70-00				

Зав. производством *Нефедова*
Бухгалтер *Бурова*

Нефедова
Бурова



Утверждаю
Директор Гимназии №4
В.И. Маргун

МЕНЮ

11 мая 2022
(льготное питание)

	выход	кол-во	цена	Б	Ж	У	Ккал
капуста цветная отварная	90		21-55	15,3	14,7	38,6	348,3
котлета из говядины	75		36-86	13,1	4,95	6,37	122,62
чай с сахаром	200		2-15	0,3	0,1	7,4	31,2
хлеб пшеничный	20		1-24	2,5	0,3	12	60
ИТОГО			61-80				

Зав. производством

Бухгалтер

Нефедова
Бурова



МЕНЮ

11 мая

2022

(льготное питание)

	выход	кол-во	цена	Б	Ж	У	Ккал
завтрак							
каша рисовая молочная	200		22-25	5,12	6,62	32,61	210,13
чай с молоком сгущенным	200		9-20	1,6	1,1	8,7	50,9
булочка молочная	75		5-79	2,5	3,5	22,4	132
обед							
суп картоф.с гречневой крупой с курицей	200/20		16-86	4,74	6,24	13,6	129,38
капуста цветная отварная	90		21-55	15,3	14,7	38,6	348,3
котлета из говядины	75		36-86	13,1	4,95	6,37	122,62
компот из вишни	200		25-58	0,3	0,1	7,4	31,2
хлеб пшеничный	32		1-91	2,5	0,3	12	60
ИТОГО			140-00				

Зав. производством *Нефедова*

Нефедова

Бухгалтер *Бурова*

Бурова